Taller de Tejido de Ojos de Dios

Enfocado en el Agradecimiento

Objetivo:

Fomentar la reflexión y el reconocimiento de la gratitud mediante el proceso creativo del tejido de ojos de Dios, combinando esta técnica con ejercicios y espacios de introspección."

Duración:

Aproximadamente 1 hora a 1 hora y media.

Público objetivo:

Docentes de la institución (Rectoría, coordinación, orientación) Personas de todas las edades que participen en la implementación del plan de transformación, puede ser replicado en el aula en todos los ciclos.

Materiales necesarios:

- Hilos de diversos colores
- Tijeras
- Palillos, palitos de pincho o varillas para sostener el tejido
- Papel y bolígrafo para ejercicios de reflexión
- Recursos audiovisuales (parlante, videoproyector, computador)

Etapas del Taller

1. **Bienvenida e Introducción (5 minutos)**
    - **Recepción:** Saludo inicial y presentación del equipo AcE.
    - **Presentación del taller:** Explicar los objetivos y el enfoque (agradecimiento)
    - **Contexto histórico y simbólico:** Breve charla sobre el significado del ojo de Dios en diversas culturas y cómo simboliza protección, conexión y, en este caso, gratitud.
2. **Dinámica de Reflexión y Gratitud (10 minutos)**
    - **Ejercicio individual:** Invitar a los participantes a reflexionar y escribir en una hoja tres aspectos o momentos por los cuales están agradecidos.

⇒ **Puede ser en tres esferas o dimensiones:** Familiar, laboral/académico, personal.

- **Compartir en grupo:** socializar en grupos pequeños o en parejas, enfatizando el valor del agradecimiento en la vida diaria.

3. **Presentación de la metodología del Tejido (5 minutos)**
   - **Entrega de materiales:** Entregar a cada participante el kit de tejido (hilos/lanas [4 metros por cada color], palos).
   - **Asociar colores a un motivo de agradecimiento:** sugerir que cada color puede representar diferentes sentimientos o motivos de gratitud (dar un valor a cada color que se escoja, puede ser una persona, un logro, un reconocimiento, etc.).
4. **Sesión Práctica de Tejido (40 minutos)**
   - **Demostración práctica:** Explicar y demostrar paso a paso cómo tejer un ojo de Dios.
   - **Instrucciones claras:** Mostrar técnicas básicas, como el entrelazado y la selección de colores, sugiriendo que cada color puede representar diferentes sentimientos o motivos de gratitud.
   - **Manos a la obra:** Cada participante teje su propio ojo de Dios, aplicando lo aprendido y reflexionando sobre lo que agradece durante el proceso.
   - **Espacio para preguntas:** Resolver dudas y asegurar que todos comprendan la técnica.
   - **Asistencia personalizada:** circular por el grupo para brindar apoyo y sugerencias, incentivando la creatividad personal.
5. **Compartir y Cierre (15-20 minutos)**
   - **Exposición de creaciones:** Invitar a los participantes a mostrar y explicar brevemente el significado personal de su tejido, reforzando el mensaje de gratitud.
   - **Evaluación:** Recoger retroalimentación para futuros talleres, invitando a los participantes a compartir cómo se sintieron durante la experiencia.

Nota:

- **Ambiente:** Crear un espacio cómodo y acogedor que invite a la calma y la reflexión.
- **Personalización:** Permitir que cada participante escoja colores y patrones que representen sus propios motivos de gratitud.
- **Flexibilidad:** Adaptar la duración de cada etapa según la dinámica del grupo y el tiempo disponible.

Esta metodología busca que el proceso de creación no solo se convierta en una actividad manual, sino también en un camino para descubrir y expresar la gratitud personal.